



معلومات مرضى مرسا - نشرة معلومات للمرضى والزوار

المرضى والمريضات المحترمون، الزوار المحترمون،
بالتأكيد أنتم تعرفون أنكم تعانون من ميكروب مرسا أو بالأحرى تخالطون مرضى مرسا. يجب اتخاذ إجراءات معينة لسلامتكم وسلامة المحيطين بكم.
ومن المحتمل أنكم أصبحتم أهدأ قليلاً. ونود أن نوضح لكم من خلال هذه المعلومات ماذا يعني "MRSA" وما خطورته التي تزعجكم.

ما معنى مرسا؟

مرسا هو اختصار لعبارة المكورات العنقودية المقاومة للميثيلين.
ولفهم الأمر بشكل أفضل نود أن نشرح لكم أولاً معاني المصطلحات:
المكورات العنقودية الذهبية هي بكتريا. يمكن أن تستقر على الجلد أو الأغشية المخاطية دون أن تسبب المرض. وفي هذه الحالة نحن نتحدث عن "الناقل". الكثير من الأشخاص الأصحاء يكونون حاملين للميكروب بشكل دائم أو مؤقت.
ويمثل "الناقل" مشكلة صحية لك وللمحيطين بك. ولكن يمكن لهذه البكتريا في ظل ظروف معينة (على سبيل المثال في حالة الإصابة بأمراض حادة) أن تحدث حالات التهاب (حالات عدوى) لدى حامل البكتريا أو المحيطين به.
وفي حالة الالتهابات الحادة يجب المعالجة بالمضاد الحيوي.

والآن ماذا يعني مقاوم للميثيلين؟

الميثيلين هو مضاد حيوي. مقاوم تعني في هذا السياق أن البكتريا اكتسبت قدرة على مقاومة هذا المضاد الحيوي.
وفي حالة مرسا يدور الأمر حول بكتريا من نوع ستافيلوكوكوس أوريوس لم يعد المضاد الحيوي ميثيلين فعالاً في علاجها. وفي الغالب ترتبط مقاومة الميثيلين بمقاومة مضادات حيوية أخرى.
وفي حالة العدوى التي تحتاج إلى علاج لا يكون العلاج ممكناً إلا باستخدام بعض المضادات الحيوية الأخرى.
بكتريا مرسا مثلها مثل أي بكتريا ستافيلوكوكوس أوريوس أخرى، يمكن أن تستقر على الجلد أو الأغشية المخاطية دون أن تسبب المرض، وفي حالات كثيرة تختفي من تلقاء نفسها دون أن يلاحظ حامل البكتريا شيئاً.
خارج المستشفى أنت محاط في معظم الأحيان بأشخاص أصحاء. وبالنسبة لهؤلاء الأشخاص لا يشكل مرسا أي خطر. ولهذا السبب فإنه ليس من الضروري اتخاذ إجراءات خاصة في المنزل. فقط في حالة المرضى الذين يعانون من الضعف الشديد في المناعة، حيث يجب على هؤلاء الأشخاص التوجه إلى الطبيب المعالج.

لماذا يجب اتخاذ إجراءات خاصة؟

بالتأكيد أنت تتساءل الآن، لماذا يجب اتخاذ هذه الإجراءات الحاسمة والمزعجة بالنسبة لك وإجابة عن هذا السؤال نود أن نذكر لك ما يلي:
"مرسا" يمكن أن يستقر لدى جميع الأشخاص الذين يخالطون الناقل (المرضى معه، موظفي التمريض، والأطباء وعمال التنظيف، والزوار)، على الجلد أو داخل الأنف. من هؤلاء الأشخاص الحاملين للميكروب يمكن نقل الميكروب من خلال الأيدي أو عند العطس أو السعال، إلى المرضى الآخرين وفي المستشفى بالكامل. والآن يمكن للمرضى بسبب إصابتهم الفعلية أن يصابوا بحالات عدوى خفيفة أو ربما خطيرة بميكروب مرسا.
لذلك، يجب أن يتم منع انتشار الجرثومية قدر الإمكان. ولهذا الغرض يجب اتخاذ إجراءات معينة في المستشفى.

ما هي الإجراءات الواجب اتخاذها؟

تسكينك سواء بمفردك أو مع حاملين لميكروب مرسا، يتم تحديده حسب حالتك بمعرفة الطبيب المعالج أو فريق النظافة الصحية. ولمنع استمرار انتشار الجرثومة إلى أشخاص آخرين، فإن فريق التمريض سوف يشرح لك خطوات تصرف مهمة فيما يتعلق بالنظافة الصحية في المستشفى، على سبيل المثال:

- تقنية التطهير الصحية لليدين
- التعامل مع أدوات العناية الشخصية (على سبيل المثال ماكينات الحلاقة، وفرشاة الأسنان)
- مطهر غسل الجسم كله (بما في ذلك غسل الشعر) مرة واحدة يومياً باستخدام الغسول المضاد للبكتريا، على سبيل المثال باستخدام أوكتنينيسان - لطريقة الاستعمال انظر تعليمات الشركة الصانعة
- عندما يتعين عليك وضغ كمامة الفم والأنف



معلومات مرضى مرسا - نشرة معلومات للمرضى والزوار

- بدلاً من غلب ديو لإزالة العرق نرجو في هذا الوقت استخدام الاسبراي. وللتخلص من البكتريا بأسرع ما يمكن، نرجو التخلص من غلب مزيل العرق المفتوحة!
- تغيير أدوات الاستخدام مرة واحدة يومياً (الملابس، أغطية السرير، مواد النظافة الشخصية، المناشف، الفوط وما شابه ذلك)
- وفي حالة التواصل المباشر معك يرتدى الموظفون عند الضرورة المعطف الواقي وكمامة الفم والأنف والقفازات.
- للقضاء على الجراثيم المستوطنة في مناطق الجلد، يتم العلاج باستخدام مضاد حيوي أو مطهر، على سبيل المثال في شكل مرهم للأنف. وسوف يقوم طاقم التمريض أو الطبيب بتوضيح هذه الإجراءات لك.
- بعد الانتهاء من إجراء العلاج (من المتوقع بعد 5 أيام) يتم أخذ 3 عينات على مدار 3 أيام متتالية من مواضع معينة من الجلد والأغشية المخاطية. ويتم إرسالها إلى المعمل لفحصها. وإذا لم يوجد في هذه المسحات أي ميكروب مرسا، يمكن إنهاء الإجراءات الخاصة.

ماذا يعني التعامل مع مريض مرسا؟

نود الآن التحدث بصفة خاصة عن التعامل مع مرضى مرسا".

التعامل مع مريض مرسا يعني أن تشارك أو شاركت حامل ميكروب مرسا في الغرفة. وبذلك تكون هناك إمكانية أن تكون أصبت بهذا المثير. ولاستبعاد أو تأكيد الإصابة، يجب أخذ عينات منك أنت أيضاً في مواضع معينة من الجلد والأغشية المخاطية (مرة واحدة) للفحص من حيث وجود ميكروب مرسا.

الزوار الأعزاء

الكثير من الأشخاص البالغين الأصحاء يكونون حاملين للميكروب بشكل دام أو مؤقت. لأجل ذلك فإننا نرجو منكم التسجيل لدى فريق التمريض قبل الزيارة. وسوف يوضح لكم فريق التمريض الإجراءات الضرورية. عند بداية وعند نهاية زيارتكم يجب القيام بتعقيم صحي لليدين. نأمل أن تكون ملاحظتنا قد قدمت لكم المساعدة وأوضحت بعض الاستفسارات والنقاط الغامضة. تمنياتنا لكم بالشفاء والصحة الدائمة فريق النظافة الصحية بطب جامعة روستوك