

## Информация для пациентов с МРЗС - информационный листок для пациентов и посетителей

Уважаемые пациенты и посетители,

Вы только что узнали, что у Вас МРЗС или что Вы являетесь контактным пациентом МРЗС. Необходимо принять определенные меры ради Вашей безопасности и безопасности Вашего окружения.

Должно быть, Вы сейчас немного обеспокоены. Мы хотим объяснить Вам, что такое МРЗС, какое он имеет значение и тем самым успокоить Вас.

### Что означает МРЗС?

МРЗС означает метициллин-резистентный *золотистый стафилококк*.

Для лучшего понимания мы хотели бы сначала объяснить Вам понятия:

**Золотистый стафилококк** – это бактерия. Она может находиться на коже и/или на слизистых оболочках человека, не вызывая никаких заболеваний. В таком случае говорят о том, что человек является переносчиком. Многие здоровые взрослые являются постоянными или временными переносчиками.

Быть переносчиком не означает для Вас и членов Вашей семьи проблемы со здоровьем. Однако эти бактерии при определенных условиях (например, в случае тяжелых заболеваний) могут вызвать у переносчика или у окружающих его людей воспаления (инфекции).

В случае сильного воспаления лечение проводится с помощью антибиотиков.

### Что означает метициллин-резистентный?

**Метициллин** – это антибиотик. **Резистентный** означает в данной связи, что бактерия приобрела устойчивость к действию этого антибиотика.

Таким образом, в случае МРЗС речь идет о бактериях вида *золотистый стафилококк*, против которых антибиотик *метициллин* неэффективен. Чаще всего резистентность к метициллину связана с резистентностью к другим антибиотикам.

Поэтому в случае требующей лечения инфекции остается лишь несколько антибиотиков, которые могут помочь.

МРЗС могут, как и любые другие *золотистые стафилококки*, находиться на коже и/или слизистых оболочках, не вызывая заболеваний, и часто пропадают сами по себе, оставаясь незамеченными переносчиком.

За пределами больницы Вы зачастую окружены здоровыми людьми. Для этих людей МРЗС не представляет никакой опасности. По этой причине дома особых мер не требуется. Только в случае, если у Вас есть больные члены семьи с ослабленным иммунитетом, обратитесь к Вашему лечащему врачу.

### Почему требуются особые меры?

Теперь Вы наверняка спросите, почему в таком случае принимаются такие радикальные и обременительные для Вас меры.

Чтобы ответить этот на вопрос, мы приводим следующую информацию:

МРЗС может поселиться у всех людей, которые контактируют с переносчиком (другие пациенты, обслуживающий медицинский персонал, врачи, клининговый персонал, посетители), на коже или в носу. От этих людей он через их руки, во время чиханья или кашля, может попасть на других людей и распространиться по всей больнице.



## Информация для пациентов с МРЗС - информационный листок для пациентов и посетителей

Пациенты из-за своего первоначального заболевания могут получить легко или сложно протекающие инфекции МРЗС.

Поэтому необходимо пресечь распространение этого микроорганизма, насколько это возможно. Для этого в больнице необходимо реализовать определенные меры.

### Какие меры необходимо реализовать?

Ваше размещение, в одиночку или с другими носителями МРЗС, определяется индивидуально лечащим врачом и специалистом по гигиене.

Чтобы предотвратить распространение микроорганизма на других людей, обслуживающий медицинский персонал расскажет Вам о важных действиях касательно больничной гигиены, например:

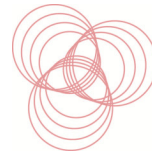
- техника гигиенической дезинфекции рук;
- обращение с индивидуальными средствами для ухода (например с бритвой, зубными щетками);
- антисептическое мытье всего тела (включая мытье волос) 1 раз в день с использованием антимикробного лосьона для мытья, например: лосьон Octenisan – применение см. указания производителя
- когда Вам необходимо использовать защитную маску, закрывающую рот и нос.
- В течение этого времени используйте спрей вместо роликового дезодоранта. Чтобы как можно скорее избавиться от бактерий, не используйте начатый роликовый дезодорант!
- смена белья 1 раз в день (одежда, постельное белье, принадлежности для ухода за телом, тряпочки для мытья, платки и т. п.)
- При непосредственном контакте с Вами персонал может носить защитный халат, защитную маску и перчатки.
- Чтобы уничтожить микроорганизмы на колонизированных участках кожи, выполняется обработка антибиотиком или антисептиком, например, в форме мази для носа. Об этих мерах Вам расскажет обслуживающий медицинский персонал или врач.

По завершении санитарной обработки (предположительно через 5 дней) берется 3 контрольных мазка в последующие 3 дня на определенных участках кожи/слизистых оболочек. Мазки направляются в лабораторию на исследование. Если в мазках МРЗС не обнаруживается, особые меры можно завершить.

### Что означает контактный пациент МРЗС?

Мы хотели бы еще раз обратиться к понятию «контактный пациент МРЗС».

Контактный пациент МРЗС означает, что Вы делите или делили палату с переносчиком МРЗС. Тем самым существует возможность того, что Вы также заражены этим возбудителем. Чтобы исключить или подтвердить это, у Вас также нужно взять мазки на определенных участках кожи/слизистой оболочки (по 1) для исследования на предмет МРЗС.



**Информация для пациентов с МРЗС - информационный листок для пациентов и посетителей**

**Уважаемые посетители**

Многие здоровые взрослые являются постоянными или временными переносчиками МРЗС.

Поэтому мы просим Вас перед посещением обратиться к дежурному обслуживающему медицинскому работнику. Он расскажет Вам о необходимых мерах.

В начале посещения и по его завершении необходимо выполнить гигиеническую дезинфекцию рук.

Мы надеемся, что приведенная нами информация помогла прояснить некоторые вопросы и развеять Вашу неопределенность.

Выздоровления и прочного здоровья желает Вам

коллектив специалистов по гигиене клиники Universitätsmedizin Rostock