**MRSA Hastaları Bilgilendirmesi - Hastalar ve ziyaretçiler için bilgilendirme broşürü**

Sayın hastamız, Sayın ziyaretçiler,

Az önce bir "MRSA" hastası veya MRSA temas hastası olduğunuzu öğrendiniz. Kendinizin ve çevrenizin güvenliği için bazı önlemlerin alınması gerekmektedir.

Muhtemelen şimdi biraz endişelisiniz. Size bu vesile ile „MRSA“ hastalığının ne olduğunu, ne anlama geldiğini açıklamak ve böylece endişelerinizi ortadan kaldırmak istiyoruz.

MRSA ne demektir?

MRSA açılımı **M**ethicillin **r**esistenter **S**taphylococcus **a**ureus'tur.

Daha iyi anlaşılması için size önce terimleri açıklamak istiyoruz:

Staphylococcus aureus bir bakteridir. Cilde ve/veya mukozalara hasta yapmadan yerleşir. Bu durumda bir "taşıyıcıdan" söz edilir. Birçok sağlıklı yetişkin sürekli veya geçici olarak taşıyıcıdır.

"Taşıyıcılık" sizin ve yakınlarınız için bir sağlık sorunu teşkil etmez. Bununla birlikte, belirli koşullar altında (örneğin, ağır hastalıklarda), bu bakteriler taşıyıcıda veya çevrelerindeki insanlarda iltihaplara (enfeksiyonlara) neden olabilir.

Ağır enfeksiyonlar antibiyotikle tedavi edilmelidir.

Metisiline dirençli ne demektir?

Metisilin bir antibiyotiktir. Direnç bu bağlamda, bakterinin bu antibiyotiğe karşı direnç kazanmış olması demektir.

MRSA'da bu nedenle, *metisilin* antibiyotığının etkili olmadığı *Staphylococcus aureus* tipi bakteriler söz konusudur. Metisilin direnci çoğu kez, diğer antibiyotiklere karşı direnç ile bağlantılıdır.

Bu nedenle, tedavi gerektiren bir enfeksiyon durumunda tedavi için geriye sadece birkaç antibiyotik kalmaktadır.

Diğer her *Staphylococcus aureus* gibi, MRSA da hasta yapmadan cilde ve/veya mukozalara yerleşebilir ve çoğu zaman taşıyıcı tarafından hiç fark edilmeden kendi kendine kaybolur.

Hastanenin dışında, etrafınız çoğunlukla sağlıklı insanlarla çevrilidir. MRSA bu insanlar için hiçbir tehlike teşkil etmemektedir. Bu nedenle, evde özel bir tedbir gerekmemektedir. Sadece bağışıklık sistemi zayıflamış hasta yakınları doktorlarına başvurmuşlardır.

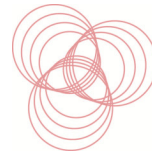
Özel önlemler neden gereklidir?

Şimdi elbette, o zaman bu kadar kısıtlayıcı ve sizin için sıkıntı verici önlemlerin alınması gerektiğini merak ediyorsunuzdur.

Soruyu şu şekilde cevaplamak istiyoruz:

„MRSA“, taşıyıcı ile temas eden tüm kişilerde (diğer hastalar, bakım personeli, doktorlar, temizlik personeli, ziyaretçiler), cilt veya buruna yerleşebilir. Mikrop, etkilenen kişilerden elleri vasıtasıyla, hapşırma ya da öksürme sırasında diğer hastalara ve hastanenin her yerine yayılabilir. Hastalar şimdi, asıl hastalıklarından dolayı hafif veya şiddetli seyreden MRSA enfeksiyonları geçirebilirler.

Bu nedenle, mikrop yayılımı mümkün olduğunca engellenmelidir. Bu amaçla, hastanede bazı önlemler alınmalıdır.

**MRSA Hastaları Bilgilendirmesi - Hastalar ve ziyaretçiler için bilgilendirme broşürü****Hangi önlemlerin uygulanması gerekiyor?**

Tek başına mı yoksa diğer MRSA taşıyıcılarıyla birlikte mi kalacağınıza, doktor ve hijyen uzmanı tarafından bireysel olarak belirlenir.

Mikrobun diğer insanlara yayılmasını önlemek için bakım personeli size, hastane hijyeni ile ilgili önemli prosedürleri açıklayacaktır, örneğin:

- o Hijyenik el dezenfeksiyonu tekniği
- o Kişisel bakım ürünlerinin kullanımı (örneğin, tıraş makineleri, diş fırçaları)
- o Antiseptik tüm vücut yıkama (saç yıkama dahil) antimikrobiyal bir yıkama losyonu ile günde 1 kez, örneğin, Octenisan yıkama losyonu ile – Uygulama için üreticinin talimatlarına bakınız
- o Ne zaman ağız-burun koruması kullanmalısınız
- o Bu zaman zarfında yuvarlak başlıklı bir deodorant yerine lütfen bir sprey kullanınız. Bakterilerden en kısa zamanda kurtulmak için lütfen açılmış yuvarlak başlıklı deodorantları atınız!
- o Günde 1 kez çamaşır değiştirin (giysi, nevresim, vücut bakımı eşyaları, kese, havlular vb.)
- o Personel sizinle doğrudan temas ettiğinde gerekirse koruyucu önlük, bir ağız-burun koruması ve eldiven kullanır.
- o Mikrobun yerleştiği cilt bölgelerinde yok etmek için bir antibiyotik veya örneğin bir burun merhemi şeklinde antiseptik tedavisi uygulanır. Bu önlemler size bakım personeli veya doktor tarafından açıklanacaktır.

Rehabilitasyon tedavisinin tamamlanmasından sonra (muhtemelen 5 gün sonra) 3 gün üst üste belirli cilt ve mukoza yerinde 3 kontrol biyopsisi yapılır. Bunlar incelenmek üzere laboratuvara gönderilir. Bu biyopsilerde MRSA bulunamazsa, özel önlemler sonlandırılabilir.

MRSA temas hastası ne demektir?

Şimdi özellikle "MRSA temas hastalarına" hitap etmek istiyoruz.

MRSA temas hastası, MRSA taşıyıcısı ile bir odayı paylaşan veya paylaşmış kişiler anlamına gelir. Böylece, sizin de bu mikrobu kapmış olma olasılığınız vardır. Bunu dışlamak ya da doğrulamak amacıyla, MRSA muayenesi için sizden belirli cilt/mukoza yerlerinde (1x) biyopsileri alınmalıdır.

Sayın ziyaretçiler

Birçok sağlıklı yetişkin sürekli veya geçici olarak "MRSA taşıyıcısıdır".

Bu nedenle, ziyaretinizden önce görevdeki bakım personeline başvurmanızı rica ediyoruz. Onlar size gerekli önlemleri açıklayacaklardır.

Ziyaretinizin başında ve sonunda, hijyenik bir el dezenfeksiyonu yapılmalıdır.

Açıklamalarımızla size yardımcı olduğumuzu, bazı soruları açıklığa kavuşturduğumuzu ve belirsizliği ortadan kaldırdığımızı umuyoruz.

Geçmiş olsun ve sürekli sağlık dileklerimiz ile

Rostock Üniversitesi Tıp Merkezi Hijyen Ekibi