



Hygienische  
Händedesinfektion (HHD)  
durchführen

### Anlegen der Schutzausrüstung

HHD

#### 1. Schritt

##### Schutzkittel anlegen

Beim Anlegen des Schutzkittels darauf achten, dass der Körper vom Nacken bis zu den Knien sowie bis zu den Handgelenken vollständig bedeckt ist.



#### 2. Schritt

##### Anlegen einer FFP-Maske

- Gummibänder gerade oder **gekreuzt** über den Kopf ziehen
- **MIT** oder **OHNE** expiratorisches Ventil



#### 3. Schritt

##### Schutzbrille anlegen

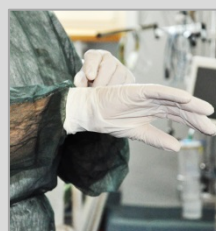
Tragen eines zusätzlichen Shields bei In-/Extubation oder Tracheotomie ist sinnvoll



#### 4. Schritt

##### Einmalhandschuhe anlegen

Einmalhandschuhe sind über die Ärmelbündchen zu ziehen



### Ablegen der Schutzausrüstung

#### 1. Schritt

##### Handschuhe ausziehen

- Außenseiten der Handschuhe sind am stärksten kontaminiert
- Handschuhe ausziehen und umgehend im geschlossenen Abfallbehälter entsorgen



HHD

#### 2. Schritt

##### Schutzkittel ablegen

Zuerst die Arme aus dem Kittel ziehen, im Anschluss den Schutzkittel mit kontaminierter Seite nach innen falten bzw. rollen und werfen.



HHD

#### 3. Schritt

##### Schutzbrille absetzen

- Brille beidseitig anfassen und nach vorn wegziehen
- Schutzbrille nach Gebrauch wischdesinfizieren



#### 4. Schritt

##### FFP-Maske ablegen

- Nach Gebrauch entsorgen oder trocken an der Luft aufbewahren
- Offenes Behältnis zur Aufbewahrung namentlich beschriftet (Nierenschale möglich)
- Maske kann während einer Schicht sowie erneut nach 36 h getragen werden
- Ausschließlich vom selben Träger wieder benutzen



HHD