

## 1. Thema: Hygienische Händedesinfektion – mal anders

**Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

wir präsentieren Ihnen heute den **1. Newsletter der Krankenhaushygiene**.  
Vierteljährlich möchten wir Ihnen - kurz und knapp- neues und altes Wissenswertes präsentieren.

Sie wissen, dass die hygienische Händedesinfektion die wichtigste Präventionsmaßnahme bei der Übertragung von Infektionserregern darstellt.

Die häufigsten Fehlerquellen bei der Durchführung der Hygienischen Händedesinfektion:

- Hände sind zu schnell trocken – zu wenig Händedesinfektionsmittel!
- Es werden nicht alle Bereiche der Hand ausreichend benetzt, Mittel nicht korrekt verrieben (häufig wird der Daumen und die Handgelenke ausgespart)!
- 30 sec werden nicht eingehalten

### **WANN SIND 30sec VORBEI?**

Nicht überall steht Ihnen eine Uhr zur Verfügung (und Armbanduhren tragen Sie ja nicht bei der Durchführung einer Hygienischen Händedesinfektion 😊).

Hier unser Vorschlag – wenn Sie (still 😊) **2 x „Bruder Jakob“** singen - im normalen Tempo – kommen Sie auf 30 sec! Probieren Sie es mal aus!

**Bruder Jakob, Bruder Jakob,  
Schläfst du noch? Schläfst du noch?  
|: Hörst du nicht die Glocken? :|  
Ding dang dong, ding dang dong.**

## 2. Weitere Informationen

Weitere Informationen zum Thema „Händehygiene“ finden Sie in der BHO der UMR

([www.imikro.uni-rostock.de](http://www.imikro.uni-rostock.de) bzw. SAP Business Workplace/ Allgemeine Ablage)

## 3. Kontakt

Bei Anfragen, Anregungen etc. erreichen Sie uns unter Tel. 5014

bzw. schreiben Sie eine Mail an [hygienefachkraft@med.uni-rostock.de](mailto:hygienefachkraft@med.uni-rostock.de)

## 4. Termine

Hygienebeauftragte Ärzte der UMR: Informationsveranstaltung Surveillancebericht am 5.5.14  
16.00 – 17.30 Uhr, IMIKRO Raum 126

Ihr Hygieneteam