



## 1. Thema: Influenza



Der Gipfel der diesjährigen Grippewelle ist wohl überschritten – es waren enorm viele Menschen betroffen (auch Patienten in der UMR)!

**Influenza ist sehr ansteckend!!!**

Das Virus wird schon durch kleinste Tröpfchen übertragen. Über Mund, Nase oder Augen können Grippeviren über die Schleimhäute in den Körper eindringen.

Grippe-Viren fliegen durch die Luft, wenn Influenza-Patienten Husten, Niesen oder Sprechen. Die Viren können aber auch an Türklinken, Treppengeländern oder Haltegriffen haften. **Von Hand zu Hand** verbreiten sich dann die Grippeviren.

Nach einer Infektion treten die ersten Symptome nach ein bis zwei Tagen auf.

Typische Symptome einer Influenza sind Fieber, Husten, Halsschmerzen, Schnupfen, Muskel-, Glieder-, und Kopfschmerzen, auch Übelkeit und Durchfall - man fühlt sich **innerhalb kürzester Zeit schwer krank**.



**Was ist notwendig, um eine Weiterverbreitung der Influenza-Viren zu verhindern?**

Patienten müssen **dringend isoliert werden**, eine Kohortenisolierung mit gleichem Erregertyp ist möglich!

Das **Patientenzimmer ist häufig bei geschlossener Tür zu lüften!**

Der Besucherverkehr ist auf das unumgängliche Mindestmaß zu beschränken!

Kontaktpatienten werden beobachtet bzw. entsprechend aufgeklärt, um das Auftreten krankheitsspezifischer Symptome rechtzeitig zu bemerken.

Das Personal trägt beim Umgang mit den infizierten Patienten eine **FFP2-Maske**.

Wenn der Patient das Zimmer verlassen muss, erhält er ebenfalls eine FFP2- Maske (wenn er diese nicht toleriert, einen dicht anliegenden Mund-Nasenschutz).

Und natürlich: die **Hygienische Händedesinfektion!**

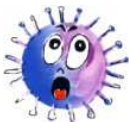
Bitte auch die Patienten anleiten!

**Wichtig!!**

Patienten dazu anhalten, beim Husten/Niesen Mund und Nase mit der

Ellenbeuge abzudecken bzw. in ein Einwegtuch zu husten/niesen (sog. **Hustenetikette**).

Anschließend Tücher entsorgen und eine sorgfältige **Händehygiene** durchführen.



Jedes Jahr bietet der Betriebsärztliche Dienst die **Impfung gegen Influenza** an – nutzen Sie bitte das Angebot!

## 2. Weitere Informationen

Weitere Infos finden Sie auf dem **Hygiene- Merkblatt „Influenza“**, abzurufen im SAP – Business – Workplace und im Internet [mikro.med.uni-rostock.de](http://mikro.med.uni-rostock.de)



## 3. Kontakt

Bei Anfragen, Anregungen etc. erreichen Sie uns unter Tel. 5014

bzw. schreiben Sie eine Mail an [hygienefachkraft@med.uni-rostock.de](mailto:hygienefachkraft@med.uni-rostock.de)

## 4. Termine

14.-17.09.2015: Grundkurs für Hygiene-beauftragte Ärzte

Ihr Hygieneteam

