

**Thema: Der Mund-Nasen-Schutz - AUF DEN SITZ KOMMT ES AN!**

Die jüngste Influenza-Epidemie brachte es an den Tag – es gibt Unsicherheiten unter unseren KollegInnen über die Art der verfügbaren Atemwegsmasken, zur Indikation wann welche zu tragen und wie korrekt mit den Masken zu verfahren ist.

Grob wird zwischen dem Mund-Nasen-Schutz (M-N-S) und „filtering face piece“ (FFP) Masken unterschieden. Beide dienen zuerst dem Arbeitsschutz und nur gegenüber in ihrer Abwehr besonders geschwächten Patienten (z. B. im OP, in der Hämatologie) auch dem Patientenschutz.

Der M-N-S wirkt insbesondere als Tröpfchen-, Spritz- und Berührschutz für Mund und Nase, die FFP-Maske filtert effizienter als der M-N-S Tröpfchen und Aerosole aus der Einatemluft. Insofern unterscheiden sich beide Maskentypen in ihrer theoretischen Schutzwirkung. In der Praxis reicht der M-N-S für die meisten Situationen mit möglichen Keimkontakten aus – weil die Masse der Atemwegsinfektionserreger doch viel eher über Handkontakte und ggf. Spritzer als über Aerosole übertragen wird.

**Der chirurgische Mund-Nasen-Schutz (M-N-S)**



- Die Maske so rum anlegen, dass die Schrift außen zu lesen ist.
- Der Nasensteg ist sorgfältig anzumodellieren.
- Gummibänder um die Ohren legen. Sofern einfache Bänder vorhanden sind, diese so hinter dem Kopf befestigen, dass die Maske an keiner Stelle vom Gesicht absteht.
- Vor und nach Anlegen: Hygienische Händedesinfektion!

**FFP-Masken**



- Gummibänder gerade oder gekreuzt über den Kopf ziehen
- **Patienten: IMMER OHNE** expiratorisches Ventil
- **Personal: MIT oder OHNE** expiratorisches Ventil

### Absetzen des M-N-S oder FFP-Maske



- Zunächst Ablegen der keimarmen Handschuhe.
- Hygienische Händedesinfektion
- Vorsichtiges Abnehmen des M-N-S bzw. der FFP-Maske – Kontamination der Hände und des Gesichts unbedingt vermeiden.
- Hygienische Händedesinfektion

### Wann ist eine FFP II Maske zu tragen?

- Bei Influenza, aber nur bei Tätigkeiten mit Aerosolbildung
- Bei offener Tbc

### Wann ist eine FFP III Maske zu tragen?

- Bei offener Tbc – mit multiresistenten Stämmen

### Allgemeines zu FFP II / III Masken

#### Masken sind nach Gebrauch zu verwerfen!

Eine Mehrfachverwendung ist **nur unter folgenden Bedingungen** möglich:

(wenn vorübergehend nicht ausreichend Masken vorhanden sind, längstens aber 8h, wenn Maske durchfeuchtet ist - verwerfen!)

- Vor und nach dem Absetzen der Maske erfolgt eine **HÄNDEDESINFEKTION!**  
Eine Kontamination von Gesicht und Innenseite der Maske sind unbedingt zu vermeiden!
- Die Maske wird nach Gebrauch trocken an der Luft aufbewahrt (eventuell in Nierenschale - keine geschlossenen Behälter!) und wird vom selben Träger benutzt (der Zugriff durch andere Personen muss ausgeschlossen sein)!

### Kontakt

Bei Anfragen, Anregungen etc. erreichen Sie uns unter:

Telefon: 494 5015 bzw. schreiben Sie eine Mail an [hygienefachkraft@med.uni-rostock.de](mailto:hygienefachkraft@med.uni-rostock.de)

Ihr Hygieneteam