

Diagnostische Lumbalpunktion

Bereits vor über 100 Jahren wurde die erste Lumbalpunktion von Heinrich Irenaeus Quincke durchgeführt. Die Lumbalpunktion ist ein wichtiges und sicheres diagnostisches Verfahren. Vor dem Eingriff erfolgt immer eine Risiko-Nutzen-Abwägung und der Ausschluss von Kontraindikationen.

Mittels einer speziellen Hohnadel erfolgt i. d. R. zwischen dem 3. und 5. Lendenwirbeldornfortsatz die Entnahme des Liquors. Um die Infektionsgefahr auf ein Minimum zu reduzieren, ist das Einhalten der Hygienemaßnahmen zwingend erforderlich. Weitere Informationen finden Sie in der Basishygieneordnung unter Punktionen.

Materialien werden unmittelbar vor der Lumbalpunktion auf einer wischdesinfizierten, reinen Arbeitsfläche bereitgestellt.

Vorbereitung

Materialien (1)

- Händedesinfektionsmittel
- Hautdesinfektionsmittel
- Steriles Lochtuch
- Sterile Tupfer
- Punktionsnadel
- Untersuchungsröhrchen
- ggf. Mund-Nasen-Schutz
- Sterile Handschuhe (ärztliches Personal)
- (ggf. Lokalanästhetikum, Spritze, Kanüle)

Lagerung Patienten

- leicht gekrümmte Körperhaltung („Katzenbuckel“) im Sitzen oder auf der Seite liegend



1



2

Durchführung

- Hygienische Händedesinfektion (Assistenzpersonal, Arzt/Ärztin)
- Markierung der Punktionsstelle
- Hautdesinfektion mit sterilem Tupfer Einwirkzeit: 1 Minute
- Hygienische Händedesinfektion
- Anlegen steriler Handschuhe (2)
- Fixierung des sterilen Lochtuchs (3) mit Assistenz
- (Lokalanästhesie)
- Punktion
- Mandrin zurückziehen und Entnahme des Liquors (4)
- ggf. Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes, um Kontamination der Liquorprobe zu vermeiden
- Nach Liquorentnahme den sterilen Mandrin in die Punktionskanüle einführen (5)
- Entfernen der Punktionskanüle
- Punktionsstelle mit sterilem Tupfer komprimieren

3



4



5



Lumbalpunktion immer mit Assistenzpersonal durchführen

Nachbereitung

- Abwurf der Punktionskanüle in einen durchstichsicheren Behälter
- Sterilen Pflasterverband anlegen (6)
- Alle Verbrauchsmaterialien entsorgen
- Wischdesinfektion der reinen Arbeitsfläche
- Ablegen der Handschuhe
- Hygienische Händedesinfektion

6

