



## Информационный листок о мультирезистентных возбудителях – для пациентов, родителей, сопровождающих лиц и посетителей

Уважаемые пациенты, родители и сопровождающие!

Вы узнали, что вы или ваш родственник, или ваш ребенок является носителем мультирезистентного возбудителя (МРВ) или заражен инфекцией, вызванной МРВ. Или же несознательно имел место контакт, например, с соседом по комнате. Поэтому принимаются определенные меры по обеспечению наивысшего возможного уровня безопасности для вас/вашего родственника и безопасности больничной среды.

Возможно, эта информация вызовет у вас беспокойство. Мы хотели бы объяснить вам, что такое МРВ и какие последствия он создает для пациента и его родственников, чтобы дать вам чувство уверенности.

### Что означает МРВ?

МРВ – это обобщенный термин для возбудителей бактериальных инфекций, проявляющих резистентность к некоторым антибиотикам, т.е. эти антибиотики больше нельзя использовать для лечения инфекции, вызванной такими возбудителями.

Ниже обобщенно объясняются возбудители, относящиеся к МРВ – метициллин-резистентный золотистый стафилококк, ванкомицин-резистентный энтерококк и мультирезистентные грамотрицательные бактерии.

### Что означает МРЗС?

"МРЗС" означает метициллин-резистентный золотистый стафилококк.

Бактерия золотистый стафилококк (*Staphylococcus aureus*) встречается у многих здоровых людей в носовой полости/глотке или коже. В таком случае говорят о "носителе".

Для здоровых людей эта бактерия в основном безвредна, однако она может вызвать инфекционные заболевания, нуждающиеся в лечении антибиотиками, особенно у людей с ослабленной иммунной защитой. Для некоторых штаммов золотистого стафилококка антибиотик метициллин и другие антибиотики этого класса действующего вещества перестали действовать, хотя раньше они имели высокую эффективность. Поэтому этот возбудитель называют "метициллин-резистентным золотистым стафилококком" (МРЗС).

Разумеется, против инфекций, вызванных МРЗС, терапия существует, однако для нее нужно использовать специальные антибиотики, которые в некоторых случаях можно вводить только внутривенно.

### Что означает ВРЭ?

ВРЭ означает ванкомицин-резистентные энтерококки.

Энтерококки – это бактерии, встречающиеся в кишечнике всех людей.

В редких случаях и обычно у людей с ослабленным иммунитетом они могут вызывать инфекционные заболевания. Ранее эффективный антибиотик ванкомицин перестал действовать против определенных штаммов энтерококков. Поэтому эти бактерии называют "ванкомицин-резистентными энтерококками" (ВРЭ). В этом случае также все еще возможно лечение специальными антибиотиками.

## Информационный листок о мультирезистентных возбудителях – для пациентов, родителей, сопровождающих лиц и посетителей

### Что означает МРГО?

МРГО означает мультирезистентные грамотрицательные палочки.

Этим термином обозначаются бактерии (например, *Escherichia coli*, *Klebsiella pneumoniae*, *Pseudomonas aeruginosa* и др.), выработавшие резистентность к ряду антибиотиков.

Определенный процент здорового населения переносит эти возбудители в кишечнике, причем это не вызывает никаких проблем. В таком случае лечение также не требуется. Однако при инфицировании этими бактериями требуется использование специальных антибиотиков.

### Как человек получает МРВ?

Уже до принятия в больницу у человека могут быть колонии возбудителей (т.е. он уже имеет статус "носителя") или инфекция, причем он может об этом и не знать. Однако МРЗС, ВРЭ и МРГО можно подхватить и в больнице.

Передача между людьми в основном происходит при контакте, например при касании загрязненными руками или загрязненными предметами. Поэтому дезинфекция рук – это важнейшая мера, чтобы избежать распространения МРВ.

### Как проводится исследование на наличие МРВ?

Наличие МРВ в организме определяется проведением целевой диагностики (скрининга). Для этого на определенных участках тела берется мазок с помощью ватного тампона. Этими участками являются, главным образом, нос, горло и задний проход. В случае инфекции производится диагностика места инфицирования.

### Как избавиться от статуса носителя МРВ?

Чтобы убрать **МРЗС** с кожи и слизистых оболочек, проводятся так называемые "меры по деколонизации". Поскольку возбудитель преимущественно встречается на коже и слизистых оболочках, эти меры нацелены именно на эти части тела.

Санация, как правило, продолжается 5 дней и включает следующие мероприятия:

Обработка

- носа антибиотической/антисептической назальной мазью
- ротовой полости дезинфицирующим раствором для полоскания рта
- кожи и волос антисептическим средством для мытья тела

Информация о мерах по деколонизации предоставляется персоналом по уходу на месте, и этот же персонал проводит указанные процедуры.

В случае **ВРЭ** и **МРГО** пока нет действенных мер по деколонизации, потому что эти возбудители встречаются преимущественно в кишечнике, а осуществление таких мер оказало бы негативное влияние на жизненно важные кишечные микроорганизмы.

При этом любые МРВ могут исчезнуть со временем и без лечения.

### Какие меры необходимы в больнице?

Носителей МРВ и больных соответствующими инфекциями обычно держат отдельно от других пациентов, чтобы по возможности минимизировать риск передачи.



## Информационный листок о мультирезистентных возбудителях – для пациентов, родителей, сопровождающих лиц и посетителей

Необходимость такого изолированного размещения в одиночной палате или вместе с другими носителями МРВ определяется индивидуально лечащим врачом и гигиеническими правилами больницы.

Палаты, в которых находятся изолированные пациенты, обозначаются табличкой с надписями на двери.

### Как нужно вести себя посетителям изолированных пациентов?

- Все посетители перед тем, как заходить в палату, должны отметиться в приемной соответствующего отделения.
- Использование защитной одежды нужно согласовать с персоналом отделения, если посетители будут заходить только в палату пациента.
- В случае перемещений за пределами палаты действуют описанные ниже правила для сопровождающих лиц (родителей).
- Посетители получают инструктаж от персонала отделения по поводу правильной дезинфекции рук, которую они должны выполнять до и после контакта с пациентом.

### Как нужно вести себя сопровождающим лицам (родителям)?

- Принятые с пациентом в стационар родители/лица, близко с ним контактировавшие, при необходимости изолируются вместе с пациентом.
- Во время пребывания в палате носить защитный халат не обязательно.
- Персонал отделения предоставляет инструкции по гигиене рук после контакта с инфекционными материалами и перед выходом из палаты пациента.
- За пределами палаты, особенно перед входом в помещения совместного пользования (кухни и т.п.) и возможным контактом с другими родителями/детьми, нужно надеть сверху свежий одноразовый халат и при необходимости одевать защитную маску, закрывающую нос и рот.

### Могут ли выписываться пациенты с МРВ?

Пациенты, у которых нет медицинских показаний для пребывания в больнице, могут быть выписаны, даже если они являются носителями МРВ.

### Существует ли опасность для семьи?

Для здоровых людей с неослабленным иммунитетом МРВ не представляют никакой опасности.

Уважаемые пациенты, родители и сопровождающие лица!

Надеемся, что эти разъяснения помогли вам выяснить некоторые вопросы и получить больше уверенности в безопасности.

Желаем всем вам выздоровления и крепкого здоровья.

Специалисты по гигиене Медицинского центра Ростокского университета