



## Інформація для пацієнта- носія мультирезистентного збудника – Інформаційний листок для батьків, супроводжуваних осіб та відвідувачів

Шановні батьки та супроводжувачі особи!

Ви дізналися, що ваша дитина є носієм мультирезистентного збудника (МРЗ) або страждає від інфекції, спричиненої МРЗ. Мають бути вжиті певні заходи для забезпечення найвищого можливого рівня безпеки вашої дитини та безпеки лікарняного середовища.

Можливо, ця інформація вас занепокоїть. Ми лише хотіли б пояснити вам, що таке МРЗ та які наслідки він створює для пацієнта та його родичів, щоб дати вам почуття впевненості.

### Що означає МРЗ?

МРЗ – це узагальнений термін для збудників бактеріальних інфекцій, які виявляють резистентність до деяких антибіотиків, тобто ці антибіотики більше не можна використовувати для лікування інфекції, викликані такими збудниками.

Нижче узагальнено пояснюються такі збудники, які відносяться до МРЗ – метицилін-резистентний золотистий стафілокок, ванкоміцин-резистентний ентерокок та мультирезистентні грамнегативні бактерії.

### Що означає МРЗС?

"МРЗС" означає метицилін-резистентний золотистий стафілокок.

Бактерія золотистий стафілокок (*Staphylococcus aureus*) зустрічається у багатьох здорових людей у носовій порожнині/глотці або на шкірі. У такому випадку говорять про "носія".

Для здорових людей ця бактерія переважно нешкідлива, однак вона може викликати інфекційні захворювання, які потребуватимуть лікування антибіотиками, особливо у людей з ослабленим імунним захистом. Для певних штамів золотистого стафілокока антибіотик метицилін та інші антибіотики цього класу діючої речовини перестали діяти, хоча раніше вони мали високу ефективність. Тому цей збудник називають "метицилін-резистентним золотистим стафілококом" (МРЗС).

Звичайно, проти інфекцій, викликаних МРЗС, терапія існує, однак для неї потрібно використовувати особливі антибіотики, які у деяких випадках можна вводити лише внутрішньовенно.

### Що означає ВРЕ?

ВРЕ означає ванкоміцин-резистентні ентерококи.

Ентерококи – це бактерії, які зустрічаються у кишечнику всіх людей.

У рідкісних випадках і виключно у людей з ослабленим імунітетом вони також можуть викликати інфекції. Раніше ефективний антибіотик ванкоміцин перестав діяти проти певних штамів ентерококів. Тому ці бактерії називають "ванкоміцин-резистентними ентерококами" (ВРЕ). У цьому випадку також все ще можливе лікування спеціальними антибіотиками.



## Інформація для пацієнта- носія мультирезистентного збудника – Інформаційний листок для батьків, супроводжуваних осіб та відвідувачів

### Що означає МРГН?

МРГН означає мультирезистентні грамнегативні палички.

Цим терміном позначаються бактерії (наприклад, *Escherichia coli*, *Klebsiella pneumoniae*, *Pseudomonas aeruginosa* та ін.), які виробили резистентність до низки антибіотиків.

Певний відсоток здорового населення переносить ці збудники у кишечнику, причому це не викликає жодних проблем. У цьому випадку лікування також не потрібне. Однак у разі інфікування цими бактеріями потрібне використання спеціальних антибіотиків.

### Як людина отримує МРЗ?

Уже до прийняття до лікарні у людини можуть бути колонії збудників (тобто вона вже має статус "носія") або інфекція, причому вона може про це й не знати. Проте МРЗС, ВРЕ та МРГН можна також підхопити й в лікарні.

Передача між людьми переважно відбувається при контакті, наприклад, при торканні забрудненими руками або забрудненими предметами. Тому дезінфекція рук – це найважливіший захід для уникнення поширення МРЗ.

### Як позбавитися статусу носія МРЗ?

Щоб прибрати **МРЗС** зі шкіри та слизових оболонок, проводяться так звані "заходи з деколонізації". Оскільки збудник переважно зустрічається на шкірі та слизових оболонках, ці заходи націлені саме на ці частини тіла.

Санація, як правило, триває 5 днів та охоплює такі кроки:

#### Обробка

- о носа антибіотичною/антисептичною назальною маззю
- о ротової порожнини дезінфікуючим розчином для полоскання рота
- о шкіри та волосся антисептичною засобом для миття тіла

Інформація щодо заходів з деколонізації надається персоналом з догляду на місці, і цей же персонал проводить зазначені процедури.

У випадку **ВРЕ** та **МРГН** наразі немає дієвих заходів для деколонізації, тому що ці збудники передусім зустрічаються у кишечнику, а здійснення таких заходів мало б негативний вплив на життєво важливі кишкові мікроорганізми.

При цьому будь-які МРЗ можуть зникнути з часом без жодного лікування.

### Які заходи необхідні у лікарні?

Носіїв МРЗ та хворих відповідними інфекціями зазвичай тримають окремо від інших пацієнтів, щоб по можливості мінімізувати ризик перенесення.

Необхідність такого ізолюваного розміщення в одиночній палаті або разом з іншими носіями МРЗ визначається в індивідуальному порядку лікуючим лікарем та гігієнічними правилами лікарні.

Палати, в яких перебувають ізолювані пацієнти, позначаються табличкою з відповідними написами на дверях.



## Інформація для пацієнта- носія мультирезистентного збудника – Інформаційний листок для батьків, супроводжуваних осіб та відвідувачів

### Як потрібно поводитися відвідувачам ізолюваних пацієнтів?

- Всі відвідувачі перед тим, як заходити до палати, повинні відмитися у приймальній відповідного відділення.
- Надягати захисний одяг не обов'язково, якщо відвідувачі будуть заходити лише до палати пацієнта.
- У випадку переміщень за межами палати діють наведені нижче приписи для супроводжуваних осіб (батьків).
- Відвідувачі отримують інструктаж від персоналу відділення щодо правильної дезінфекції рук, яку вони повинні виконувати до і після контакту з пацієнтом.

### Як потрібно поводитися супроводжуваним особам (батькам)?

- Прийняті з пацієнтом до стаціонару батьки/особи, які близько з ним контактували, за необхідності ізолюються разом з пацієнтом.
- Під час перебування у палаті носити захисний халат не обов'язково.
- Персонал відділення надає інструкції щодо гігієни рук після контакту з інфекційними матеріалами та перед виходом з палати пацієнта.
- За межами палати, особливо перед входом до приміщень спільного використання (кухні тощо) та можливим контактом з іншими батьками/дітьми, потрібно одягти зверху свіжий одноразовий халат та за потреби надягати захисну маску, що закриває ніс і рот.

### Чи можуть виписуватися пацієнти з МРЗ?

Пацієнти, у яких немає медичних показань для перебування у лікарні, можуть бути виписані, навіть якщо вони є носіями МРЗ.

### Чи існує небезпека для сім'ї?

Для здорових людей з непослабленим імунітетом МРЗ не становлять жодної небезпеки.

### Шановні батьки!

Сподіваємося, що ці роз'яснення допомогли вам з'ясувати деякі питання і отримати більше впевненості у безпеці.

Видужання вашій дитині та міцного здоров'я всім вам бажають

Спеціалісти з питань гігієни Медичного центру Ростокського університету